**План оздоровительных и профилактических мероприятий**

**в МДОУ –детский сад № 472**

**Цель- сохранение и укрепление здоровья детей.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№* | *Мероприятие* | *Отвественный* |
| 1 | Воспитание потребности здорового образа жизни:- соблюдение режима дня;-привитие стойких культурно-гигиенических навыков;-обучение уходу за своим организмом, понимание его значимости. | Зав.д/сСт. м/сВоспитателиИнструктор по ФК |
| 2 | ***Физкультурно-оздоровительная работа:***- утренняя гимнастика;-физкультурные занятия;-физкультминутки и физкультурные паузы с компонентом корригирующих упражнений по предупреждению нарушения осанки;-подвижные игры и игровые упражнения;-физкультурные занятия на улице;-спортивные игры;-корригирующие упражнения после дневного сна;-диагностика физического развития;-антропометрия;-спортивные и музыкальные праздники и досуги;-активный отдых. | Инструктор по ФКВоспитателиВоспитатели группСт. м/с |
| 3 | ***Закаливание:***-игры на свежем воздухе, прогулка;-воздушные ванны;-водные процедуры;-игры с водой;-дозированные солнечные ванны | Воспитатели группСт. м/с |
| 4 | ***Профилактика:***-обеспечение чистоты среды;-создание здорового микроклимата;-рациональное питание; - профилактика гриппа – лук, чеснок;-профилактические прививки;-игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротического напряжения;- занятия с детьми по ОБЖ. | Зав. д/сСт. м/сВоспитатели групп |
| 5 | ***Работа с родителями:***-пропаганда здорового образа жизни;-курс лекций и бесед;-участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях ДОУ | Зав. д/сСт. м/сВоспитатели группИнструктор по ФК |