**План оздоровительных и профилактических мероприятий**

**в МДОУ –детский сад № 472**

**Цель- сохранение и укрепление здоровья детей.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№* | *Мероприятие* | *Отвественный* |
| 1 | Воспитание потребности здорового образа жизни:  - соблюдение режима дня;  -привитие стойких культурно-гигиенических навыков;  -обучение уходу за своим организмом, понимание его значимости. | Зав.д/с  Ст. м/с  Воспитатели  Инструктор по ФК |
| 2 | ***Физкультурно-оздоровительная работа:***  - утренняя гимнастика;  -физкультурные занятия;  -физкультминутки и физкультурные паузы с компонентом корригирующих упражнений по предупреждению нарушения осанки;  -подвижные игры и игровые упражнения;  -физкультурные занятия на улице;  -спортивные игры;  -корригирующие упражнения после дневного сна;  -диагностика физического развития;  -антропометрия;  -спортивные и музыкальные праздники и досуги;  -активный отдых. | Инструктор по ФК  Воспитатели  Воспитатели групп  Ст. м/с |
| 3 | ***Закаливание:***  -игры на свежем воздухе, прогулка;  -воздушные ванны;  -водные процедуры;  -игры с водой;  -дозированные солнечные ванны | Воспитатели групп  Ст. м/с |
| 4 | ***Профилактика:***  -обеспечение чистоты среды;  -создание здорового микроклимата;  -рациональное питание;  - профилактика гриппа – лук, чеснок;  -профилактические прививки;  -игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротического напряжения;  - занятия с детьми по ОБЖ. | Зав. д/с  Ст. м/с  Воспитатели групп |
| 5 | ***Работа с родителями:***  -пропаганда здорового образа жизни;  -курс лекций и бесед;  -участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях ДОУ | Зав. д/с  Ст. м/с  Воспитатели групп  Инструктор по ФК |