

Утверждаю  
И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 472  
Новикова А.Э.  
Приказ от «09» сентября 2025 г. № 13-01



**10-дневное меню**  
**Муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения детского сада № 472**  
**(3-7 лет)**

День первый

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак					
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
		Всего	В т.ч. живот. происхождения				
Суп молочный с лапшой	200	3,29	1,13	3,82	12,52	105,59	№7.21/2
Джем	10	0,04	0,00	0,00	6,95	26,50	№7.1/1/8
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	1,96	2,53	12,72	94,05	№7.13/10/1
	<b>420</b>	<b>8,16</b>	<b>3,09</b>	<b>7,25</b>	<b>48,18</b>	<b>296,64</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Сок фруктовый	150	0,75	0,00	0,15	15,15	69,00	№7.031-4
	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	
<b>Обед</b>							
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	0,05	0,05	11,07	14,41	192,95	№2021/21/3
Котлета из мяса (свинина/говядина)	70	13,74	9,52	11,65	2,46	187,52	№7.н163/7
Картофельное пюре	130	2,58	1,15	3,24	19,15	123,89	№7.н64-с-2
Салат из квашеной капусты с луком	50	0,86	0,00	3,04	5,79	50,04	№7.425/4/1
Кисель Витошка	180	0,01	0,00	0,00	0,27	1,20	№7.343/4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
	<b>690</b>	<b>21,50</b>	<b>10,72</b>	<b>29,63</b>	<b>69,65</b>	<b>679,20</b>	
<b>Полдник</b>							
Пудинг из творога	150	17,53	10,35	25,17	32,34	468,24	№7.17/5/1
Вафли	16	0,51	0,00	0,45	12,94	56,00	№8.114
Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№2021/27/10
	<b>346</b>	<b>18,04</b>	<b>10,35</b>	<b>25,62</b>	<b>45,28</b>	<b>524,24</b>	
<b>Итого:</b>		<b>48,45</b>	<b>24,16</b>	<b>62,65</b>	<b>178,26</b>	<b>1569,08</b>	

День второй

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак						№ технологической карты
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал		
		Всего	В т.ч. живот. происхождения					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,45	2,70	6,31	31,29	230,68	№8.11/4	
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101	
Масло сливочное	6	0,03	0,03	4,95	0,05	44,88	№7.01/6	
Какао с молоком	180	3,39	2,66	3,22	21,57	138,42	№7.14/10/1	
	<b>416</b>	<b>12,18</b>	<b>5,39</b>	<b>15,38</b>	<b>68,90</b>	<b>484,48</b>		
<b>Второй завтрак 10.00</b>								
Сок фруктовый	150	0,75	0,00	0,15	15,15	69,00	№7.031-4	
	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>		
<b>Обед</b>								
Уха рыбацкая	180	7,74	5,54	3,88	9,93	113,48	№7.30/2/3-2	
Гуляш из отварного мяса говядины	70	20,31	20,31	20,93	4,52	319,69	№8.12/8	
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,26	0,00	3,57	2,64	155,93	№7.45/3/2	
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50	0,86	0,00	0,34	6,83	57,93	№4.4/1	
Компот из кураги и изюма	180	0,28	0,00	0,00	15,97	65,44	№7.4/10/1	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1	
	<b>640</b>	<b>34,43</b>	<b>25,85</b>	<b>29,08</b>	<b>52,43</b>	<b>766,77</b>		
<b>Полдник</b>								
Суфле из рыбы	100	14,73	14,41	3,57	3,53	143,42	№8.14/7	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052	
Сдоба обыкновенная	60	5,31	3,11	3,83	33,77	207,48	№4.8/12	
Кефир	180	5,03	5,03	5,75	7,37	90,57	№7.075-3	
	<b>370</b>	<b>27,35</b>	<b>22,55</b>	<b>13,42</b>	<b>59,70</b>	<b>510,77</b>		
<b>Итого:</b>		<b>74,71</b>	<b>53,79</b>	<b>58,03</b>	<b>196,18</b>	<b>1831,02</b>		

День третий

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
		Белки, г					
		Всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	200	5,07	3,05	6,66	25,53	197,20	№7.066/1
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Сыр	17	4,42	4,42	4,56	0,00	59,88	№8.5/13/1
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	0,00	11,64	49,23	№7.022-4
	<b>427</b>	<b>11,84</b>	<b>7,47</b>	<b>12,12</b>	<b>53,16</b>	<b>376,81</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Фрукты	150	0,53	0,00	0,53	15,58	59,40	№7.131-2
	<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>	<b>0,53</b>	<b>15,58</b>	<b>59,40</b>	
<b>Обед</b>							
Суп фасолевый	200	0,94	0,00	3,65	6,80	68,36	№7.32/2
Суфле из печени	70	16,02	14,96	5,87	2,12	137,18	№7.35/8/1
Макаронные изделия отварные	130	5,01	0,05	4,12	3,48	209,27	№7.н151-1
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,69	0,00	3,71	5,28	58,13	№7.20/1/1
Компот из замороженных ягод	180	0,28	0,00	0,05	18,34	79,62	№7.493/1/1
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
	<b>690</b>	<b>27,20</b>	<b>15,01</b>	<b>18,03</b>	<b>63,59</b>	<b>676,16</b>	
<b>Полдник</b>							
Яйцо отварное	40	4,79	4,79	4,05	0,27	62,80	№4.1/6
Шанежка с картофелем	90	5,69	1,35	7,92	31,21	239,19	№7.148
Биойогурт	170	0,51	0,51	0,51	3,23	192,10	№7.270/1/7
	<b>300</b>	<b>10,99</b>	<b>6,65</b>	<b>12,48</b>	<b>34,71</b>	<b>494,09</b>	
<b>Итого:</b>		<b>50,56</b>	<b>29,13</b>	<b>43,16</b>	<b>167,04</b>	<b>1606,46</b>	

День четвертый

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак					
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
		Всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,95	2,13	6,43	24,20	188,76	№8.16/4
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Масло сливочное	6	0,03	0,03	4,95	0,05	44,88	№7.01/6
Чай с молоком	180	2,37	1,96	2,53	12,02	87,21	№7.12/10/1
	<b>416</b>	<b>9,66</b>	<b>4,12</b>	<b>14,81</b>	<b>52,26</b>	<b>391,35</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Сок фруктовый	150	0,75	0,00	0,15	15,15	69,00	№7.031-4
	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ со сметаной	180	1,57	1,12	4,09	10,92	89,54	№7.2/2/2
Котлета из мяса кури	70	13,34	9,80	2,81	3,67	100,97	№7.н114/2
Капуста тушеная	130	2,95	0,00	2,40	14,70	87,49	№8.8/3
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	50	1,44	0,00	5,02	0,54	79,84	№4.32/1
Кисель из кураги	180	0,55	0,00	0,01	22,77	94,81	№7.024
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
	<b>670</b>	<b>24,11</b>	<b>10,92</b>	<b>14,96</b>	<b>80,17</b>	<b>576,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Запеканка из творога	150	19,90	16,52	24,41	19,45	418,14	№7.9/5/2
Сгущенное молоко	5	0,76	0,76	0,09	5,91	33,79	№7.262/1
Мармелад	30	0,12	0,00	0,00	22,98	87,90	№8.112
Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№2021/27/10
	<b>365</b>	<b>20,78</b>	<b>17,28</b>	<b>24,50</b>	<b>48,34</b>	<b>539,83</b>	
<b>Итого:</b>		<b>55,30</b>	<b>32,32</b>	<b>54,42</b>	<b>195,92</b>	<b>1576,43</b>	

День пятый

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак					№ технологической карты
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	
		всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200	5,10	2,53	6,32	25,22	193,93	№4.19/4
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Джем	10	0,04	0,00	0,00	6,95	26,50	№7.1/1/8
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	0,00	10,63	44,34	№7.354/6
	<b>420</b>	<b>7,45</b>	<b>2,53</b>	<b>7,22</b>	<b>58,79</b>	<b>335,27</b>	

Второй завтрак 10.00							
Фрукты	150	0,53	0,00	0,53	15,58	59,40	№7.131-2
	<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>	<b>0,53</b>	<b>15,58</b>	<b>59,40</b>	

Обед							
Суп гороховый со сметаной	180	3,59	0,01	2,59	14,21	99,57	№7.н086-8
Суфле из мяса говядины	70	17,25	16,93	15,25	2,12	239,29	№7.26/8/1
Рагу из овощей	130	2,04	0,05	3,27	14,13	96,13	№7.18/3/2
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	50	0,82	0,00	3,38	6,44	54,93	№7.3/1/1
Напиток из шиповника	180	0,43	0,00	0,00	15,54	63,94	№7.15/10/1
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>28,39</b>	<b>16,99</b>	<b>25,12</b>	<b>80,01</b>	<b>677,46</b>	

Полдник							
Омлет натуральный	150	11,78	10,78	15,09	3,79	220,13	№7.н 038/5
Коржик молочный	75	4,43	1,59	9,08	48,08	273,00	№3.8/20/2
Снежок	170	4,42	4,42	5,44	18,52	141,03	№7.286
	<b>395</b>	<b>20,63</b>	<b>16,79</b>	<b>29,61</b>	<b>70,39</b>	<b>634,16</b>	
<b>Итого:</b>		<b>57,00</b>	<b>36,31</b>	<b>62,48</b>	<b>224,77</b>	<b>1706,29</b>	

День шестой

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
		Белки, г					
		Всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	5,85	2,13	7,84	28,61	208,61	№8.8/4
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Сыр	18	4,68	4,68	4,82	0,00	63,36	№8.5/13
Чай с молоком	180	2,37	1,96	2,53	12,02	87,21	№7.12/10/1
	<b>428</b>	<b>15,12</b>	<b>8,77</b>	<b>16,09</b>	<b>56,62</b>	<b>429,68</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Сок фруктовый	150	0,75	0,00	0,15	15,15	69,00	№7.031-4
	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	
<b>Обед</b>							
Свекольник со сметаной	180	0,18	0,05	3,71	14,35	98,95	№7.5/2/2
Запеканка картофельная с печенью	200	24,55	10,98	12,06	23,71	325,19	№7.82p/4
Соус молочный с овощами	20	0,39	0,25	0,12	1,48	20,20	№7.4/11./2
Икра кабачковая	50	0,01	0,00	4,49	4,69	60,90	№7.275/1
Компот из замороженных ягод	180	0,28	0,00	0,05	18,34	79,62	№7.493/1/1
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
	<b>690</b>	<b>29,67</b>	<b>11,28</b>	<b>21,06</b>	<b>90,14</b>	<b>708,46</b>	
<b>Полдник</b>							
Запеканка из творога с изюмом	150	19,18	15,43	23,93	25,04	433,76	№7.11/5/2
Сгущенное молоко	5	0,76	0,76	0,09	5,91	33,79	№7.262/1
Печенье	24	2,50	0,00	1,25	18,43	109,92	№8.106
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	0,00	10,63	44,34	№7.354/6
	<b>359</b>	<b>22,44</b>	<b>16,19</b>	<b>25,27</b>	<b>60,01</b>	<b>621,81</b>	
<b>Итого:</b>		<b>67,98</b>	<b>36,24</b>	<b>62,57</b>	<b>221,92</b>	<b>1828,95</b>	

День седьмой

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак					
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
		всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,45	2,13	6,31	32,31	230,68	№8.15/4
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Масло сливочное	6	0,03	0,03	4,95	0,05	44,88	№7.01/6
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	1,96	2,53	12,72	94,05	№7.13/10/1
	<b>416</b>	<b>11,31</b>	<b>4,12</b>	<b>14,69</b>	<b>61,07</b>	<b>440,11</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Сок фруктовый	150	0,75	0,00	0,15	15,15	69,00	№7.031-4
	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	
<b>Обед</b>							
Суп-пюре из разных овощей	180	2,16	1,86	3,51	9,27	82,57	№7.27/2/2
Котлета из мяса (свинина/говядина)	70	13,74	9,52	11,65	2,46	187,52	№7.н163/7
Макаронные изделия отварные	130	5,01	0,05	4,12	3,48	209,27	№7.н151-1
Салат из моркови с растительным маслом	50	0,65	0,00	2,05	5,65	38,77	№7.057
Компот из чернослива и изюма	180	0,29	0,00	0,00	19,72	81,04	№7.5/10/1
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
	<b>640</b>	<b>23,83</b>	<b>11,43</b>	<b>21,69</b>	<b>53,12</b>	<b>653,47</b>	
<b>Полдник</b>							
Тефтели рыбные с рисом в соусе	150	18,50	14,02	12,65	13,69	263,91	№7.12/7/4
Пряник	25	1,20	0,70	0,70	19,43	72,96	№7.209
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
Ряженка	170	5,09	5,09	10,18	6,96	142,57	№7.363-1
	<b>375</b>	<b>27,07</b>	<b>19,81</b>	<b>23,80</b>	<b>55,11</b>	<b>548,74</b>	
<b>Итого:</b>		<b>62,96</b>	<b>35,36</b>	<b>60,33</b>	<b>184,45</b>	<b>1711,32</b>	



День восьмой

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак					
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
		Всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	4,58	3,02	6,32	22,19	178,60	№8.4/4
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Сыр	18	4,68	4,68	4,82	0,00	63,36	№8.5/13
Какао с молоком	180	3,39	2,66	3,22	21,57	138,42	№7.14/10/1
	<b>428</b>	<b>14,96</b>	<b>10,36</b>	<b>15,26</b>	<b>59,75</b>	<b>450,88</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Сок фруктовый	150	0,75	0,00	0,15	15,15	69,00	№7.031-4
	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник с крупой и сметаной	180	1,67	0,99	4,19	12,63	101,63	№7.11/2/2
Мясо говядины, тушеное с овощами	200	16,56	6,57	16,97	22,22	335,31	№7.3/8
Салат из отварной свеклы с чесноком	50	0,73	0,00	1,69	5,39	38,04	№7.143/3
Компот из замороженных ягод	180	0,28	0,00	0,05	18,34	79,62	№7.493/1/1
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
	<b>670</b>	<b>23,50</b>	<b>7,56</b>	<b>23,53</b>	<b>86,15</b>	<b>678,20</b>	
<b>Полдник</b>							
Суфле творожное	150	20,31	18,23	24,93	16,05	414,29	№7.166-1
Сгущенное молоко	5	0,76	0,76	0,09	5,91	33,79	№7.262/1
Чай с молоком	180	2,37	1,96	2,53	12,02	87,21	№7.12/10/1
	<b>335</b>	<b>23,44</b>	<b>20,95</b>	<b>27,55</b>	<b>33,98</b>	<b>535,29</b>	
<b>Итого:</b>		<b>62,65</b>	<b>38,87</b>	<b>66,49</b>	<b>195,03</b>	<b>1733,37</b>	

День девятый

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак					
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
		Всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,89	3,13	5,61	33,18	221,08	№8.14/4
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Масло сливочное	6	0,03	0,03	4,95	0,05	44,88	№7.01/6
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	0,00	11,64	49,23	№7.022-4
	<b>416</b>	<b>8,27</b>	<b>3,16</b>	<b>11,46</b>	<b>60,86</b>	<b>385,69</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Фрукты	150	0,53	0,00	0,53	15,58	59,40	№7.131-2
	<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>	<b>0,53</b>	<b>15,58</b>	<b>59,40</b>	
<b>Обед</b>							
Суп-лапша на курином бульоне	180	1,59	0,16	2,76	10,96	80,05	№7.20/2/2
Гуляш из мяса куры	70	14,33	9,62	2,79	2,01	98,10	№7.190-4с
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,09	2,01	5,49	25,12	162,88	№7.076
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	50	1,12	0,62	0,76	3,46	84,56	№7.19/1/1
Компот из сухофруктов	180	0,54	0,00	0,03	15,70	69,13	№7.6/10/1,
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
	<b>670</b>	<b>25,93</b>	<b>12,41</b>	<b>12,46</b>	<b>84,82</b>	<b>618,32</b>	
<b>Полдник</b>							
Рагу из овощей с соусом молочным	180	3,74	1,72	0,71	20,67	169,00	№8.19/3
Манник	68	7,55	4,60	9,37	44,09	312,11	№7.103/4
Кефир	180	5,03	5,03	5,75	7,37	90,57	№7.075-3
	<b>428</b>	<b>16,32</b>	<b>11,35</b>	<b>15,83</b>	<b>72,13</b>	<b>571,68</b>	
<b>Итого:</b>		<b>51,05</b>	<b>26,92</b>	<b>40,28</b>	<b>233,39</b>	<b>1635,09</b>	

День десятый

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак					№ технологической карты
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	
		всего	В т.ч. живот. происхождения				
Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочным	200	4,88	2,95	6,42	24,44	183,95	№4.18/4
Батон йодированный	30	2,31	0,00	0,90	15,99	70,50	№8.101
Масло сливочное	6	0,03	0,03	4,95	0,05	44,88	№7.01/6
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	1,96	2,53	12,72	94,05	№7.13/10/1
	<b>416</b>	<b>9,74</b>	<b>4,94</b>	<b>14,80</b>	<b>53,20</b>	<b>393,38</b>	
<b>Второй завтрак 10.00</b>							
Фрукты	150	0,53	0,00	0,53	15,58	59,40	№7.131-2
	<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>	<b>0,53</b>	<b>15,58</b>	<b>59,40</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,35	0,14	2,48	6,78	55,62	№7.6/2/2
Плов из мяса говядины	200	15,02	9,21	17,16	30,73	360,36	№7.4/8/1
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	50	0,86	0,00	3,38	6,10	53,49	№7.5/1/1
Напиток из шиповника	180	0,43	0,00	0,00	15,54	63,94	№7.15/10/1
Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	12,54	54,30	№7.002/1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	15,03	69,30	№7.052
	<b>670</b>	<b>21,92</b>	<b>9,35</b>	<b>23,65</b>	<b>86,72</b>	<b>657,01</b>	
<b>Полдник</b>							
Омлет натуральный	150	11,78	10,78	15,09	3,79	220,13	№7.н 038/5
Плюшка с маком	60	4,96	2,94	5,44	32,09	215,04	№7.118р/4
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	0,00	10,63	44,34	№7.354/6
	<b>390</b>	<b>16,74</b>	<b>13,72</b>	<b>20,53</b>	<b>46,51</b>	<b>479,51</b>	
<b>Итого:</b>		<b>48,93</b>	<b>28,01</b>	<b>59,51</b>	<b>202,01</b>	<b>1589,30</b>	