

**Мониторинг образовательного процесса «Физическое развитие»
(средняя группа)**

Показатели развития	Оценка в баллах	
	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
1. Ходьба (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;</i> <i>2 балла – выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
2. Ползание (разные виды), подлезание под препятствие, пролезание в обруч (левым/правым боком) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i>		
3. Бросание и ловля мяча (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов;</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
4. Прыжки (разные виды в соответствии с программой): <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов;</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
5. Перестроение (строиться в колонну по одному, парами, в круг, в шеренгу) <i>3 балла – выполняет всегда правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
6. Выполняет ОРУ (четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по показу) <i>3 балла – полностью правильно;</i> <i>2 балла – частично правильно;</i> <i>1 балл – в основном неправильно.</i>		
7. Участие в подвижных играх. <i>3 балла – всегда активно участвует, осознанно выполняет правила;</i> <i>2 балла – часто участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;</i> <i>1 балл – иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры.</i>		
Итоговая сумма		
Комплексная оценка по ОО «Физическая культура» <i>1 балл (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 7;</i> <i>2 балла (требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма 7-9;</i> <i>3 балла (средний уровень развития) - итоговая сумма 10-14;</i> <i>4 балла (уровень развития выше среднего) - итоговая сумма 15-18;</i> <i>5 баллов (высокий уровень развития) - итоговая сумма 19-21.</i>		
Уровень освоения программы «Физическое развитие»		

(вторая младшая группа)

Показатели развития	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
	Оценка в баллах	
1. Ходьба (ходить прямо, не шаркая, сохраняя заданное направление (по прямой, по кругу, змейкой, враспынную) <i>3 балла</i> – навыки сформированы, выполняет всегда правильно; <i>2 балла</i> – умеет, иногда требуется напоминание взрослого; <i>1 балл</i> – навыки сформированы частично, обычно требуется напоминание взрослого.		
2. Бег (бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп) <i>3 балла</i> – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно; <i>2 балла</i> – умеет, иногда требуется напоминание взрослого; <i>1 балл</i> – навыки сформированы частично, обычно требуется напоминание взрослого.		
3. Лазанье (ползание на четвереньках, подлезание под препятствие, пролезание в обруч) <i>3 балла</i> – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно; <i>2 балла</i> – умеет, иногда требуется помощь взрослого; <i>1 балл</i> – навыки сформированы частично, обычно требуется помощь взрослого.		
4. Катать мяч в заданном направлении: <i>3 балла</i> – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно; <i>2 балла</i> – умеет, иногда требуется помощь взрослого; <i>1 балл</i> – навыки сформированы недостаточно, обычно требуется помощь взрослого.		
5. Бросать мяч двумя руками (от груди, из-за головы, вверх) и ловить его: <i>3 балла</i> – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно; <i>2 балла</i> – умеет, иногда требуется помощь взрослого; <i>1 балл</i> – навыки сформированы недостаточно, обычно требуется помощь взрослого; <i>0 баллов</i> – не выполняет.		
6. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, по показу) <i>3 балла</i> – полностью правильно; <i>2 балла</i> – частично правильно; <i>1 балл</i> – в основном неправильно.		
7. Участие в подвижных играх <i>3 балла</i> – всегда активно участвует; <i>2 балла</i> – часто участвует; <i>1 балл</i> – иногда принимает участие.		
Итоговая сумма		
Комплексная оценка по ОО «Физическая культура» <i>1 балл</i> (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 7 ; <i>2 балла</i> (требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма 7-9 ; <i>3 балла</i> (средний уровень развития) - итоговая сумма 10-14 ; <i>4 балла</i> (уровень развития выше среднего) - итоговая сумма 15-18 ; <i>5 баллов</i> (высокий уровень развития) - итоговая сумма 19-21 .		
Уровень освоения программы «Физическое развитие»		

(старшая группа)

Показатели развития	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
	Оценка в баллах	
1. Ходьба (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;</i> <i>2 балла – выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
2. Ползание, лазание (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i>		
3. Бросание, ловля, и перебрасывание мяча (разные виды в соответствии с программой): <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов;</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
4. Отбивание и ведение мяча (на месте и в движении) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
5. Прыжки (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
6. Перестроения (разные виды в соответствии с программой; повороты «направо», «налево», «кругом») <i>3 балла – выполняет всегда правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
7. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции) <i>3 балла – полностью правильно;</i> <i>2 балла – частично правильно;</i> <i>1 балл – в основном неправильно.</i>		
8. Участие в играх с элементами спорта: <i>3 балла – всегда активно участвует, осознанно выполняет правила;</i> <i>2 балла – часто участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;</i> <i>1 балл – иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры.</i>		
Итоговая сумма		
Комплексная оценка по ОО «Физическая культура» <i>1 балл (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 8;</i> <i>2 балла (требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма 8-11;</i> <i>3 балла (средний уровень развития) - итоговая сумма 12-16;</i> <i>4 балла (уровень развития выше среднего) - итоговая сумма 17-21;</i> <i>5 баллов (высокий уровень развития) - итоговая сумма 22-24.</i>		
Уровень освоения программы «Физическое культуроразвитие»		

(подготовительная к школе группа)

Показатели развития	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
	Оценка в баллах	
1. Ходьба (разные виды в соответствии с программой): <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;</i> <i>2 балла – выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
2. Ползание, лазание (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i>		
3. Бросание, ловля и перебрасывание мяча (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
4. Отбивание и ведение мяча (на месте и в движении) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
5. Прыжки (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
6. Перестроения (разные виды в соответствии с программой; повороты «направо», «налево», «кругом») <i>3 балла – выполняет всегда правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часто выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
7. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции) <i>3 балла – полностью правильно;</i> <i>2 балла – частично правильно;</i> <i>1 балл – в основном неправильно.</i>		
8. Прыжки через скакалку (на 2-х ногах, с ноги на ногу): <i>3 балла – выполняет полностью правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно;</i> <i>1 балл – выполняет в основном неправильно.</i> <i>0 баллов – не выполняет.</i>		
9. Участие в играх с элементами спорта <i>3 балла – всегда активно участвует, осознанно выполняет правила;</i> <i>2 балла – часто участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;</i> <i>1 балл – иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры.</i>		
Итоговая сумма		
Комплексная оценка по ОО «Физическая культура» <i>1 балл (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 9;</i> <i>2 балла (требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма 9-12;</i> <i>3 балла (средний уровень развития) - итоговая сумма 13-18;</i> <i>4 балла (уровень развития выше среднего) - итоговая сумма 19-24;</i> <i>5 баллов (высокий уровень развития) - итоговая сумма 25-27.</i>		
Уровень освоения программы «Физическое развитие»		

**Таблица оценок физической подготовленности
детей 3-7 лет в ДОУ *Мальчики***

Тесты	Возраст	Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
		5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
Бег на 30	3	13.5 и ниже	13,6-13.9	14,0-14.5	14,6-15,0	15. 1и выше
	4	8.0 и ниже	8,1-8.5	8,6-9,1	9.2-9,7	9.8 и выше
	5	6.9 и ниже	7.0-7,5	7.6-8,1	8.2-8,7	8.8 и выше
	6	6,4 и ниже	6,5-6,8	6.9-7,5"	7.6-8.3	8.4 и выше
Бег на 10 метров с хода (сек)	3					
	4	2,4 и ниже	2,5-2,9	3,0-3,4	3,5-4,7	4,8 и выше
	5	2,1 и <	2,2-2,4	2,5-3,0	3,1-4,1	4,2 и >
	6	2,0 и ниже	2,1-2,3	2,4-2,8	2,9-3,0	4,0 и выше
Метание мешочка с песком на дальность (м)	3	4 и больше	3,5	3,0	2,5	2 и меньше
	4	5 и больше	4.5	4.0	3,5	3 и меньше
	5	6 и больше	5,5	5,0	4.5	4 и меньше
	6	7,5 и больше	7,0	6,5	5,5	5 и меньше
Прыжки	3	45 и дальше	40-35	30-25	25-20	20 и ниже
	4	85 и дальше	74-84	63-73	49-62	48 и ниже
	5	105 и дальше	94-104	83-93	69-82	68 и ниже
	6	122 и дальше	109-121	96-108	80-101	85 и ниже
Статистическое равновесие (сек)	3	5.1 и больше	4,7	4,3	3,8	3,3 и меньше
	4	11,0 и больше	10.0	9.0	8,0	7.0 и меньше
	5	35,0 и больше	33,0	30,0	28.0	25,0 и меньше
	6	50,0 и больше	47,0	44,0	41,0	38,0 и меньше
Бросок набивного мяча из-за головы (см.)	5	230 и дальше	183-207	160-184	159-161	158 и меньше
	6	300 и дальше	217-259	176-218	174-177	173 и меньше
Бег на выносливость (90, 120, 150 м.), (сек.)	4	28,4 и меньше	28,5-31,5	31,6-34,6	37,7-38,8	38,9 и больше
	5	30,6 и меньше	30,7-33,0	33,1-36,0	36,1-38,5	38,6 и больше
	6	33,9 и меньше	34,0-36,9	37,0-39,0	39,1-41,5	41,6 и больше
Итоговая оценка по уровням						
Уровни		Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
	3	от 18 до 20	от 13 до 17	от 8 до 12	от 5 до 7 баллов	4 и менее баллов
	4	от 28 до 30	от 19 до 27	от 11 до 18	от 7 до 10 баллов	6 и менее баллов
	5	от 32 до 35	от 21 до 31	от 13 до 20	от 8 до 12 баллов	7 и менее баллов

6	от 32 до 35	от 21 до 31	от 13 до 20	от 8 до 12 баллов	7 и менее баллов
---	-------------	-------------	-------------	-------------------	------------------

Таблица оценок физической подготовленности детей 3-7 лет в ДОУ *Девочки*

Тесты	Возраст	Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
		5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
Бег на 30 метров со старта (сек)	3	13,5 и ниже	13.6-13,9	14.0-14.5	14.6-15.0	15,1 и выше
	4	8,3 и ниже	8.4-8,8	8.9-9,4	9,5-10,1	10,2 и выше
	5	7,2 и ниже	7.3-7,8	7,9-8,4	8,5-9.2	9,3 и выше
	6	6,8 и ниже	6,9-7.3	7,4-7.9	8,0-8.7	8.8 и выше
Бег на 10 метров с хода (сек)	3					
	4	2,6 и меньше	2,7 – 3,0	3,1- 3,7	3,8-5,0	5,1 и больше
	5	2,2 и меньше	2.3 – 3.1	3.2-3,1	3.2-4,3	4,4 и больше
	6	2.1 и меньше	2.2- 2,4	2,5-3,0	3,1-4,1	4.2 и больше
Метание мешочка с песком на дальность (м)	3	4 и больше	3,5	3,0	2,5	2 и меньше
	4	5 и больше	4.5	4.0	3,5	3 и меньше
	5	6 и больше	5,5	5,0	4.5	4 и меньше
	6	7,5 и больше	7,0	6,5	5,5	5 и меньше
Прыжки в длину с места (см)	3	45 и дальше	40-35	30-25	25-20	20 и ниже
	4	80 и дальше	68-79	56-67	42-55	41 и ниже
	5	95и дальше	84-94	73-83	56-72	55и ниже
	6	110и дальше	99-109	88-98	74-87	73 и ниже
Статистическое равновесие (сек)	3	8,1 и больше	7.5	5.5	4,8	5.2и меньше
	4	14,0 и больше	12,0	11,0	10.0	9.4 и меньше
	5	40, 0 и больше	30,0	33.0	32.0	35,0 и меньше
	6	50,0 и больше	48,0	45.0	43,0	40,0 и меньше
Бросок набивного мяча из-за головы (см.)	5	225 и дальше	224-200	199-175	174-150	149 и меньше
	6	280 и дальше	279-243	242-206	205-169	168 и меньше
Бег на выносливость (90, 120, 150 м.), (сек.)	4	28,7 и меньше	28,8-31,8	31,9-34,9	35.0-39,1	39,2 и больше
	5	30,2 и меньше	30,3-33.2	33,3-36,0	36,1-40,7	40,8 и больше
	6	34,9 и меньше	35,0-38,1	38,2-41,0	41,1-43,8	43,9 и больше