**Годовой план физкультурных оздоровительных мероприятий на 2016- 2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | 1 и 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | | Подготовительная группа |
| сентябрь | **«В гостях у зайки – побегайки»**  Задачи: Развивать образное мышление и воображение, упражнять в различных видах ходьбы по профилактике плоскостопия, в выполнении упражнений по коррекции зрения, сохранять равновесие. | **«Поиски клада»**  Задачи: Упражнять детей в прыжках, в равновесии, учить ориентироваться в пространстве  . | **«Мы растем здоровыми»**  Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту. | | **«Семейные старты»**  Задачи: Содействовать всестороннему развитию детей, воспитывать чувство коллективизма и товарищеской взаимопомощи. |
| октябрь | **«Мой веселый, звонкий мяч»**  Задачи: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость и глазомер при катании мяча, (бег, прыжки, равновесие) | **«Как мы тянули репку» ( по сказке «Репка»)**  Задачи: Упражнять детей в беге, в прыжках, создавать положительные эмоции | **«Сбор урожая»**  Задачи**:** Приобщать детей к здоровому образу жизни.  Продолжать обучать детей игровым упражнениям для профилактики осанки и плоскостопия. | | **«Королевство волшебных мячей»**  Задачи: Закреплять умение детей бросать и ловить мяч, перебрасывать мяч друг другу из-за головы, метать в цель, воспитывать внимательность, ловкость |
| ноябрь | **«Котята-шалунишки»**  Задачи: Формировать первичные навыки соблюдения режима дня, закрепить в игровой форме навык выполнения циклических упражнений | **«Зимушка-зима»**  Задачи: Укреплять здоровье детей, совершенствовать основные виды движений | **"Зимняя сказка"**  Задачи: Упражнять в умении сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке.  Развивать умение легко прыгать.  Закреплять навыки метания набивного мяча вдаль одной рукой.  Воспитывать интерес к движениям и потребность в здоровом образе жизни. | | **«Поход в горы»**  Задачи: Закреплять умение прыгать из обруча в обруч, ноги вместе.  Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске.  Воспитывать ловкость, смелость, выносливость. |
| декабрь | **"Скачет зайка без оглядки».**  Задачи: Продолжать учить ползать на четвереньках, между предметами, опора на ладони и колени.  Сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической доске. Упражнять в подлезании под дугу, не касаясь руками пола.  Приучать согласовывать движения с движениями других детей. | **«Колобок»**  Задачи: Доставить детям радость. Укреплять здоровье детей, совершенствовать основные виды движений | **«Олимпиада на Северном полюсе»**  Задачи: Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей;  популяризация активных форм отдыха;  укрепление морального облика семьи;  проявление у детей и взрослых физической закалки, духа соревновательности. | | **«В стране Здоровья».**  Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. Упражнять детей прыгать в длину с места. Закрепить умение ползать по скамейке на животе. Совершенствовать умение ходить по узкой рейке гимнастической скамейки. Укреплять свод стопы упражнениями для профилактики плоскостопия. Побуждать детей к творческому самовыражению, развивать дружеские взаимоотношения. |
| январь | **«Кот мурлыка - весельчак пригласил к себе ребят»**  Задачи: Закрепить в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений, посредством создания эмоционального фона. С помощью игр и упражнений вызвать у детей положительные эмоции, бодрое настроение. | **«Зимние забавы»**  Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения. | **«Малые олимпийские игры»**  Задачи: Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения, совершенствовать основные виды движений, используя подвижные игры и эстафеты. | | |
| февраль | **«В гости к мишке»**  Задачи: Закрепить в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений | **«Зов Джунглей»**  Задачи: Способствовать дальнейшему развитию интереса детей к занятиям физической культурой, закреплять полученные двигательные умения и навыки. | **"Аты - баты, мы солдаты!" (спортивный праздник на улице)**  Задачи: Закреплять навыки выполнения спортивных, циклических упражнений, создавать радостное настроение. | | |
| март | **«Гномики»**  Задачи: Доставить детям удовольствие, закрепить двигательные навыки, приучать заботится о своем здоровье | Семейный спортивный праздник **«Сто затей для 100 друзей»**  Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту. | Спортивный праздник **«Как зима с весной встретились»**  Задачи: Доставить детям удовольствие от общения с любимыми персонажами и совместной с родителями деятельности;  Повысить двигательную активность: закрепить навыки метания в горизонтальную цель, подлезания, бега врассыпную, прыжков;  Развитие пространственной ориентации, воспитание взаимопомощи, взаимовыручки, творческой активности. | | |
| апрель | **«Путешествие в космос»**  Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом. | **«Путешествие в космос»**  Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом. | **«Путешествие в космос»**  Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом, развитие потребности в движениях, потребности в здоровом образе жизни, совершенствование психофизических качеств с учётом их половых особенностей. | | |
| май | **Вечер подвижных игр**  Задачи: Закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать выдержку. | | **«Морское путешествие»**  Задачи: Закреплять умение прыгать в длину с места, подлезать под гимнастическую скамейку. | «**Путешествие в страну спорта и здоровья»**  Задачи: Закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом); закаливать детей на свежем воздухе, вызывать у них положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям, обучать управлению волевыми усилиями. | |
| июнь | **Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей**  **«Праздник ЛЕТА»**  Задачи: Формировать первичные навыки здорового образа жизни, соблюдая режим дня, закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений. | | **Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей**  **«Праздник ЛЕТА»**  Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения. | | |