**Годовой план физкультурных оздоровительных мероприятий на 2018- 2019 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц  | 1 и 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| сентябрь | **«Поиски клада»**Задачи: Развивать образное мышление и воображение, упражнять в различных видах ходьбы по профилактике плоскостопия, в выполнении упражнений по коррекции зрения, сохранять равновесие. |  **«В гостях у зайки – побегайки»**Задачи: Упражнять детей в прыжках, в равновесии, учить ориентироваться в пространстве.  | **«Правила дорожного движения»**Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту.Повторить правила дорожного движения. Поведение на улице. |  **«Правила дорожного движения»**Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту.Повторить правила дорожного движения. Поведение на улице. |
| октябрь | **«Как мы тянули репку» ( по сказке «Репка»)**Задачи: Задачи: Упражнять детей в беге, в прыжках, создавать положительные эмоции | **«Мой веселый, звонкий мяч»**Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость и глазомер при катании мяча, (бег, прыжки, равновесие) | **«Королевство волшебных мячей»**Задачи: Закреплять умение детей бросать и ловить мяч, перебрасывать мяч друг другу из-за головы, метать в цель, воспитывать внимательность, ловкость  | **«Сбор урожая»**Задачи**:** Приобщать детей к здоровому образу жизни.Продолжать обучать детей игровым упражнениям для профилактики осанки и плоскостопия.   |
| ноябрь | **«Зимушка-зима»** Задачи: Укреплять здоровье детей, совершенствовать основные виды движений | **«Котята-шалунишки»**Задачи: Формировать первичные навыки соблюдения режима дня, закрепить в игровой форме навык выполнения циклических упражнений |  **"Добрый доктор»Ай, - болит."** Задачи: Упражнять в умении сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке. Развивать умение легко прыгать. Закреплять навыки метания набивного мяча вдаль одной рукой. Воспитывать интерес к движениям и потребность в здоровом образе жизни. | **«В стране Здоровья».**Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. Упражнять детей прыгать в длину с места. Закрепить умение ползать по скамейке на животе. Совершенствовать умение ходить по узкой рейке гимнастической скамейки. Укреплять свод стопы упражнениями для профилактики плоскостопия. Побуждать детей к творческому самовыражению, развивать дружеские взаимоотношения. |
| декабрь | **«Колобок»**Задачи: Доставить детям радость. Укреплять здоровье детей, совершенствовать основные виды движений | **"Скачет зайка без оглядки».**Задачи: Продолжать учить ползать на четвереньках, между предметами, опора на ладони и колени. Сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической доске. Упражнять в подлезании под дугу, не касаясь руками пола. Приучать согласовывать движения с движениями других детей.  | **«Поход в горы»**Задачи: Закреплять умение прыгать из обруча в обруч, ноги вместе. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске. Воспитывать ловкость, смелость, выносливость.  | **«Олимпиада на Северном полюсе»**Задачи: Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей; популяризация активных форм отдыха; укрепление морального облика семьи; проявление у детей и взрослых физической закалки, духа соревновательности.  |
| январь | **«Зимние забавы» (в зале).** Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения | . **«Кот мурлыка - весельчак пригласил к себе ребят»**Задачи: Закрепить в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений, посредством создания эмоционального фона. С помощью игр и упражнений вызвать у детей положительные эмоции, бодрое настроение. | **«Зимние забавы»( на улице)**Задачи: Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения, совершенствовать основные виды движений, используя подвижные игры и эстафеты. |
| февраль | **«Зов Джунглей»**Задачи: Способствовать дальнейшему развитию интереса детей к занятиям физической культурой, закреплять полученные двигательные умения и навыки. | **«В гости к мишке»**Задачи: Закрепить в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений | **"Защитники Отечества" (спортивный праздник на улице)**Задачи: Закреплять навыки выполнения спортивных, циклических упражнений, создавать радостное настроение. |
| март | **«Сто затей для 100 друзей»**Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту. |  **«Гномики»**Задачи: Доставить детям удовольствие, закрепить двигательные навыки, приучать заботится о своем здоровье | **«Как зима с весной встретились»**Задачи: Доставить детям удовольствие от общения с любимыми персонажами и совместной с родителями деятельности; Повысить двигательную активность: закрепить навыки метания в горизонтальную цель, подлезания, бега врассыпную, прыжков; Развитие пространственной ориентации, воспитание взаимопомощи, взаимовыручки, творческой активности.  |
| апрель | **«Космическое путешествие»**Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом. | **«Космическое путешествие»**Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом. | **«Путешествие в космос»**Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом, развитие потребности в движениях, потребности в здоровом образе жизни, совершенствование психофизических качеств с учётом их половых особенностей. |
| май |  **Вечер подвижных игр**Задачи: Закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать выдержку. | **«По морям, по волнам…»**Задачи: Закреплять умение прыгать в длину с места, подлезать под гимнастическую скамейку. | «**Игры доброй воли»** Задачи: Закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом); закаливать детей на свежем воздухе, вызывать у них положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям, обучать управлению волевыми усилиями. |
| июнь | **«Улыбки лета»**Задачи: Формировать первичные навыки здорового образа жизни, соблюдая режим дня, закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений. | **Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей****«Праздник ЛЕТА»**Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения. |