

Свежий воздух – это свежий воздух. И если вы хотите , чтобы ваш ребенок рос крепким и здоровым

МАДОУ детский сад №472

большой комплекс физических нагрузок для ребенка. Он уже научился ходить и, гуляя, наклоняется за различными предметами, встает, ползает, лазит по горкам.

Если малыш еще только учится ходить, преодоление препятствий, которые встречаются у него на пути, — лучший способ закрепить новые навыки.

Во-вторых, одевайтесь по погоде. Если не

В-третьих, берите с собой салфетки, во



даже если вы не можете позволить себе много денег, вы можете сделать так, чтобы ваш ребенок получил удовольствие от игры. Чем больше вы играете с ребенком, тем больше вы узнаете о нем. Чем больше вы играете с ребенком, тем больше вы узнаете о нем. Чем больше вы играете с ребенком, тем больше вы узнаете о нем.



*Старайтесь гулять с ребенком каждый день, и желательно в парке, где свежий воздух.*

*И пожалуйста, не забывайте — сначала оденьтесь сами, а потом уже одевайте малыша. Если вы оденете сначала ребенка, потом побежите одеваться сами. В теплое время года хорошо иметь с собой запасную одежду на смену (если вы прогуливаетесь вдали от дома) и подгузники.*

*Врачи рекомендуют прогулки на свежем воздухе, которые также полезны, как и материнское молоко. Свежий воздух благотворно влияет на здоровье ребенка.*

