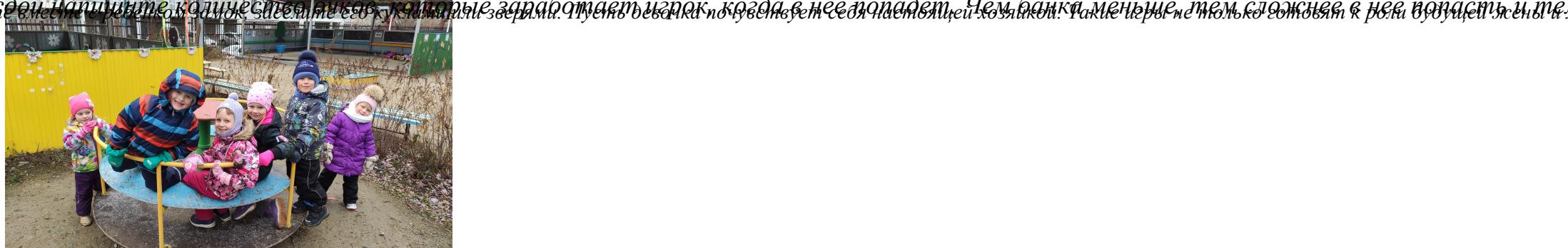


– это свежий воздух. И если вы хотите, чтобы ваш ребенок был крепким и здоровым

МАДОУ детский сад №472





Старайтесь гулять с ребенком каждый день, и желательно в парке, где свежий воздух.

И пожалуйста, не забывайте — сначала оденьтесь сами, а потом уже одевайте малыша. Если вы оденете сначала ребенка, потом побежите одеваться самим. В теплую погоду хорошо иметь с собой запасную одежду на смену (если вы прогулываетесь вдали от дома) и подгузники. Врачи рекомендуют прогулки на свежем воздухе, которые также полезны, как и материнское молоко. Свежий воздух благотворно влияет на здоровье ребенка.

