

Педагог-психолог: профессия, призвание, стиль жизни.

Психология – это космос, даже целая вселенная, центром которой является человек с его эмоциями, характером, особенностями и безграничными возможностями.

Часто говорят, что в психологию приходят по двум причинам: кто-то хочет помогать другим, а кто-то хочет разобраться в себе. Мой приход в психологию был осознанный. С появлением собственных детей я поняла, что меня больше интересует не сухой мир цифр и точных технических наук, а внутренний мир человека, а именно ребенка. В период дошкольного детства в ребенке формируется все – и физиологически и нравственно. Именно этот грандиозный по своему масштабу процесс привлекает меня. В мире маленького ребенка каждый день происходит новое свершение, открытие и новое приобретение, новый навык, новое открытие.

В своей работе я опираюсь на слова В.А.Сухомлинского: «если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессии; если ребёнка постоянно критиковать, он учится ненависти; если ребёнка высмеивать, он стремится к замкнутости; если ребёнок растёт в упреках, он учится жить с чувством вины, но, в то же время, если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других; если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя; если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным; если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей; если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире». Эту казалась бы простую истину я пытаюсь донести до коллег и родителей. Чтобы каждый взрослый, встречающийся на жизненном пути ребенка, вносит в его развитие и формирование свой вклад, и нужно постараться, чтобы этот вклад был позитивным.

В последнее время профессия психолога становится все более востребованной. С чем же это связано? Возможно, причина – это эмоциональный разрыв поколений. Сейчас редко встретить большие и при этом дружные семьи. Чтобы не просто общались, но и прислушивались, уважали мнение старших – мам, пап, бабушек и дедушек. Когда за советом идут не к маме, а к блогеру в инстаграме. Результат может быть плачевным, особенно если вопрос касается ребенка и личных отношений.

Так или иначе, если человек пришел, значит у него есть на то причины, в этом и есть задача психолога найти эту причину, разобраться с ней и найти варианты ее устранения.

Мое предназначение, как педагога-психолога – помочь детям пройти отрезок этого пути вместе со мной, научить гармоничному взаимодействию с окружающими, основанному, в первую очередь, на внутренней гармонии.

Свой профессиональный путь стараюсь проходить с улыбкой, с позитивом встречать детей, приходящих ко мне на занятия, родителей и педагогов, обратившихся за консультацией.

На мой взгляд, для того чтобы быть настоящим психологом, надо любить эту работу как-то по-особенному, чтобы избежать разочарования, не начать видеть только проблемы и темную сторону жизни. Надо видеть в ней позитив, уметь сделать так, чтобы детские глаза засияли счастьем. Не любить эту

работу, не жить ею, невозможно. Психолог — это не только профессия, психолог- это призвание, стиль жизни.

Но стать по-настоящему психологом, мало отучившись в университете. Нужно постоянно работать над собой, учиться, самосовершенствоваться, познавать все новое и новое. Не страшно, если будут ошибки, очень хорошо, что встречаются препятствия и трудности. Это закаляет, провоцирует, заряжает, это дает толчок для новых свершений.

В современном мире безусловно еще есть масса интересных и актуальных вопросов, которые также нуждаются в психологических решениях, и все это представляет огромный насыщенный интересный своеобразный мир, который открыт для психолога. Педагог-психолог эта та профессия, которая никогда не станет скучной и однообразной, мир психологии безгранично велик и каждому в нем есть место.

Найти своё призвание — это значит найти смысл жизни, найти свой талант, это значит обрести свой путь и своё счастье. Именно поэтому, я с уверенностью говорю о том, что я, выбирая себе профессию, нашла своё призвание.