

Безопасность дошкольников в домашних условиях



Безопасность ребенка до 3 лет – это полностью зона ответственности его родителей и остальных взрослых, находящихся рядом с ним. У малыша наступает возраст «Я сам!» – он начинает принимать самостоятельные решения, а значит, и брать частичную ответственность за них. Тормозить этот процесс не нужно, а вот подготовить к нему малыша просто необходимо.

Чувство безопасности, которые ребенок должен получить в детстве – является самым главным условием его будущего психического здоровья и устойчивости к негативным воздействиям извне.

Когда дети долгое время находятся в закрытом пространстве, нон-стоп готовят еду, риски получить бытовую травму растут. Ведь малышам надо куда-то пристраивать бьющую через край энергию.

Хорошо, когда ребенок понимает слова «можно» и «нельзя», однако это действует только, когда взрослые рядом и контролируют его действия. При этом большое количество «нельзя» имеет обратную реакцию и вызывает повышенный интерес к тому, что запрещают.

Благоразумие, здравый смысл и тщательный анализ всевозможных сложных ситуаций помогут максимально обезопасить детей.

Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих его дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала).

Мой дом – моя крепость

Интернет – опасность или благо

В дверь позвонил незнакомец...

Безопасность электроприборов

Всё на замок

Минимализм в домашнем интерьере

Пожарная безопасность

Бытовая химия и аптечка

Кухня – самое опасное место

Окна и балконы – опасность номер один

«Мой дом – моя крепость»



«Мой дом – моя крепость»: поговорка всем нам хорошо известная.

Современная городская квартира не только защищает человека, но и предоставляет ему опасности. Например, когда ребенок, пусть и ненадолго, остается один дома. Такая ситуация может возникнуть каждый день и практически в каждой семье. Тогда вместе со своими рабочими или личными делами человеку приходится волноваться и о безопасности малыша – сможет ли он спокойно и без приключений переждать его отсутствие. Как подготовить ребенка к тому, чтобы он мог побыть дома сам и при этом не навредить себе?

Перед тем как ответить на поставленные вопросы, хочется напомнить о том, что: во-первых, детей до 4-х лет запрещено оставлять одних без присмотра на законодательном уровне – это может привлечь внимание ювенальных служб, а если с малышом что-то случится, родителей ждет уголовное наказание. Если дома остаются двое детей одни, старшему должно быть больше 12-лет. Оставлять 3-летнего малыша на 8-летнего – нельзя. Для дошкольного возраста детей обязательно присутствие ответственных взрослых.

Итак, как же мы можем обезопасить своих детей в домашних условиях.



Интернет – опасность или благо

Интернет – бесспорно превосходный источник знаний, однако в нем можно найти вещи, далеко не подходящие для ребенка, подобно тому, как в любом населённом пункте есть места, небезопасные или недопустимые для детей, так и Интернет не безопасен. Кроме того, определенные действия в Интернете подходят только взрослым, но не детям.

В современном мире уже даже дошкольники очень быстро осваивают Интернет, однако они еще во многом зависят от взрослых при поиске и понимании информации из сети. И тут очень важно правильное поведение родителей. Ведь очень часто именно родители включают ребенку игры в Интернете, чтобы он был некоторое время занят, и взрослые могли посвятить время своей работе. Родители должны дозированно преподносить информацию ребенку и разрешать пользоваться Интернетом только в их присутствии. Дошколятам двадцати минут будет достаточно.

Необходимо отметить то, что ребёнок, уже достаточно владеющий Интернетом, также должен знать, что нельзя сообщать в Интернете личную информацию (номера телефонов, адреса и т. д.).

К глубокому сожалению, в настоящее время нам не приходится слишком рассчитывать на правоохранительные органы в вопросах интернет-безопасности, поэтому жизни наших малышей полностью зависят только от нас и нашей подготовленности.



Если в дверь позвонил незнакомец...

Впускать в квартиру незнакомого человека ни в коем случае нельзя – это ещё одна из установок, которую необходимо донести до ребёнка – у родителей есть ключи, и они откроют дверь сами. Примером может послужить следующая ситуация: если в дверь позвонил незнакомец, ребёнок может дать понять, что он не один, например, сделать вид, что обращается к кому-то из родителей, крикнуть: «Мама к нам какой-то дядя пришел». Таким образом он отпугнет преступника.



Дети должны уметь громко и четко называть свой адрес и номер телефона уже с трех лет: необходимо научить их набирать номера служб первой необходимости и время от времени повторять вместе с ребенком эти номера, чтоб они лучше запомнились: номера экстренной помощи, рабочие номера родителей, бабушки, пожарной службы и полиции.

Однозначно, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребенка одного, а брать с собой. В крайнем случае, кооперироваться с хорошо проверенными и надёжными знакомыми, родственниками и оставлять ребенка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребенком. Конечно, от всего невозможно застраховаться, но обезопасить жизнь ребенка обязаны взрослые.



Безопасность электроприборов

В каждом доме имеется множество различных электрических устройств: осветительные приборы, телевизоры, утюги, чайники и т. д., которые являются нашими незаменимыми помощниками в повседневной жизни.

Мы настолько привыкли к безопасности и надежности этих электроприборов, что, вставляя в розетку вилку от утюга или телевизора, не задумываемся о печальной статистике.

Из года в год повторяются несчастные случаи с детьми, связанные с травматизмом по причине их неосведомленности об опасности электрического тока. Чтобы избежать этого, в домашних условиях необходимо познакомить детей с работой электроприборов: на доступном детям языке, объяснить, к чему может привести неправильное обращение с домашними электроприборами.

Всем известно, как маленькие дети любят засовывать пальчики в розетки. Поэтому необходимы дополнительные средства для обеспечения детской безопасности, чтобы защитить ребенка от возможного удара электрическим током. Для этого следует закрыть электророзетки специальными пластмассовыми крышками (заглушками).

Изоляция электропроводов, удлинителей, вилок, исправность электрических пробок должна быть в полном порядке.

Бытовая техника должна располагаться так, чтобы малыш ни при каких обстоятельствах не смог добраться до задней панели.

Следует дополнительно оборудовать приборы специальным защитным устройством, которое предохраняет его от случайного опрокидывания детьми.

Своевременное обучение детей правильному и безопасному использованию бытовых электроприборов поможет избежать последствий поражения электрическим током.



Всё на замок

Травмы в доме могут быть самыми разнообразными: удариться об угол мебели, прищемить что-то дверью, уронить себе на голову что-то с высокой антресоли – список может быть продолжен до бесконечности.

Немаловажную опасность для детей представляют двери – в современных домах и квартирах они везде: между комнатами, в комодах, шифоньерах, шкафчиках и т.д. Причем прослеживается такая закономерность: дверь закрывается тогда, когда ребенок подсовывает в нее свой палец. Чтобы ребенок не прищемил палец, нужны ограничители на двери. Если они не были приобретены, то существует бюджетный вариант защиты детских пальчиков – специальные мягкие накладки. Такие приспособления следует размещать в верхней части дверного полотна для того, чтобы малыш самостоятельно их не снял. Если межкомнатные двери имеют замки, по возможности заблокируйте их. Шпингалеты лучше вовсе снять или перенести как можно выше.

Если в квартире имеются комнаты, в которых бывать ребенку не следует – можно дверные фиксаторы или специальные ограждения.



Минимализм в домашнем интерьере

Большую часть декоративных предметов интерьера необходимо убрать. Напольные вазы, сувенирные фигурки и прочие мелочи, расставленные на столиках, тумбах или прямо на полу, следует сложить в коробки и спрятать.

Нелишним будет оставить столы без скатертей, так как многие дети не способны устоять перед соблазном стянуть со столешницы красивую салфетку. Книги лучше всего хранить в закрывающихся шкафах. При наличии высоких стеллажей или полок, необходимо убедиться, что ничего с них не упадет на ребенка.

Чтобы малыш не разбил голову об угол мебели, нужно позаботиться о накладках, самые мягкие и самые безопасные из которых каучуковые: они хорошо «гасят» удар.



Обезвредить любые острые элементы в интерьере можно приклеив к ним кусочки поролона на двусторонний скотч.

Взрослым необходимо регулярно перебирать игрушки малыша: если что-то сломалось, выбрасывать не раздумывая.

Всем детям нравится играть с личными вещами мамы или бытовой утварью. Давать ребенку поиграться чем-то из взрослых предметов можно, только убедившись в их безопасности.

Чтобы ребенок не опрокинул на себя какой-либо предмет мебели, её необходимо надежно зафиксировать, надёжно прикрутив к стене.



Пожарная безопасность

Часто на глаза маленьких детей попадают бытовые предметы, которые могут стать опасной игрушкой в их руках. Одним из таких опасных предметов являются спички, которые есть в каждом доме и часто доступны детям. Оказавшись в руках ребенка, они могут привести к беде.

Чаще всего пожары происходят от несерьезного отношения к огню.

Огнезащита древесины – первое, о чем нужно помнить, строя деревянное жилье несмотря на то, что микроклимат внутри помещений, построенных из этого экологически чистого природного материала, благотворно влияет на здоровье детей.

Одной из основных причин пожаров является детская шалость с огнем и огнеопасными предметами – спичками, зажигалками, пиротехникой, газовыми плитами, электроприборами. Все они способны привести к беде, особенно если оказываются в руках оставленных без присмотра детей, которые не всегда понимают, насколько бывают опасны такие привычные и знакомые вещи. Обязанность родителей на доступных примерах разъяснить опасность беспечного обращения с такими предметами, привить разумную осторожность и четкое знание требований пожарной безопасности.



Бытовая химия и аптечка

Как правило, бытовую химию и аптечку хранят в ванной в легкодоступных для детей местах. Малыши очень любопытные, они ищут и изучают все новое, порой пробуя его на вкус. Порой безопасное место для вредной химии трудно найти. Стоит только взрослому отвлечься, и нижние шкафчики в ванной открываются и подвергаются ревизии, все интересные флаконы и тюбики достаются и исследуются. Вскоре стиральный порошок рассыпан по полу, любимый шампунь размазан везде.

Об этом нужно забыть и, в связи с этим на тумбочки, в которых обычно все это хранится, установить блокираторы, а ещё лучше – химию сгруппировать по основному признаку: как часто это используется и переставить в другое место, как можно выше.

Одним из вариантов могут служить большие пластиковые контейнеры с крышкой на защелке, которые подбирают по размеру полки в шкафу и используют для хранения стиральных порошков и прочей химии. Кроме всего прочего, они защищают от влаги.

Лекарственные препараты собрать и поместить в аптечку и хранить в недоступном для ребенка месте.



Кухня – самое опасное место

Именно в кухне очень опасно для ребенка. Прежде всего, необходимо убрать все опасные предметы: ножи, ножницы, а также мелкие предметы с острыми и жесткими краями, чтобы малыш случайно ими не порезался. Маленькие ручки с удовольствием дотрагиваются до выступающих частей и интригующих кранов.

Для малышей это особенно привлекательно и интересно, поэтому для кухни стоит выбирать оборудование с защитой от детей, или решения, которые минимизируют риск причинения себе вреда. Неконтролируемое присутствие на кухне может иметь очень неприятные последствия, например, в виде ожогов или отравления газом. Специальные наклейки, защитят ручки оборудования от любопытных глаз ребенка.

Необходимо взять за правило готовить еду только на дальних конфорках. Когда нужно принести в другое помещение чайник или кастрюлю с кипятком, необходимо убедиться, что ребенка нет рядом. Оптимально, если малыш в это время находится в манеже, в другой комнате или за ним присматривает кто-то из взрослых.

С детьми постарше тоже надо быть аккуратнее. Они еще не знают всей меры последствий от горячих предметов и поверхностей и обжечься, облиться и обвариться могут не хуже, чем малыши.



Окна и балконы – опасность номер один

Возникают ситуации, когда многие дети лишены прогулок на свежем воздухе. Хотя известно, что двигательная активность на улице детям полезна. Больше повезло тем малышам, которые находятся на даче или в загородном доме, где есть свой участок.

Остальным приходится «гулять» на балконе. Чтобы избежать несчастных случаев, взрослым необходимо очень внимательно относиться к таким прогулкам.

Отметим основные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье детей:

- ребенок не должен находиться без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что малыш может его самостоятельно открыть;

- фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны, чтобы предупредить их самопроизвольное или слишком легкое открывание ребенком;

- если ребёнок остаётся один, даже на непродолжительное время в помещении, а закрывать окно полностью не хочется, то в случае со стандартными деревянными рамами необходимо закрыть окно на шпингалеты и снизу, и сверху, не пренебрегая при этом верхним шпингалетом, так как нижний довольно легко открыть, и открыть форточку;

- в случае с металлопластиковым окном, поставить раму в режим «фронтальное проветривание», так как из этого режима маленький ребенок самостоятельно вряд ли сможет открыть окно;

- нельзя надеяться на режим «микропроветривание» на металлопластиковых окнах – из этого режима окно легко открыть, даже случайно дернув за ручку;

- в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна;

- воспитывать ребенка необходимо правильно, а именно: не ставить его на подоконник, не поощрять самостоятельного лазания туда, строго предупреждать даже попытки таких «игр»;

- доходчиво объяснить ребенку опасность открытого окна из-за возможного падения.

Соблюдение этих правил убережет ребенка от несчастного случая.



Очень важно, чтобы у ребенка, находящегося дома сохранялось стабильное эмоциональное состояние, чтобы он чувствовал любовь и поддержку родителей.

Родители по-разному воспитывают своих детей.

Кто-то пускает все на самотек, считая, что ребенок должен учиться на собственных ошибках. Но такой метод воспитания может привести к серьезным травмам, которых можно было бы избежать.

Другие не отходят от малыша ни на шаг, подстраховывая каждое его движение. Подобная гиперопека тоже негативно сказывается на развитии ребенка, делая его беспомощным перед будущим.

Нужно разумно и взвешенно относиться к процессу воспитания. Главное – самим подавать правильный пример. Ребенок, особенно младшего возраста, во всем старается копировать родителей, этот момент и надо использовать в полной мере для пользы и безопасности самого малыша.

Этот неоценимый и бесценный опыт, который мы приобретаем, пригодится нам в и будущем. Это новый формат бытового уклада, общения и жизнеобеспечения.



Когда ребёнок остался дома один

Научить пользоваться телефоном: написать телефоны родителей и служб безопасности на видном месте. Объяснить правила безопасности общения по телефону с незнакомыми людьми.

Учить запоминать и произносить своё имя, а также имена родителей, адрес, номер телефона.

Поместить опасные для ребёнка предметы в недоступную для него зону (лекарства, бытовую химию, режущие предметы, спички).

Перед уходом проверить, выключен ли газ и электроприборы.

Учить ребёнка технике безопасности с газовыми и электроприборами.

Объяснить, как опасны для ребёнка спички и розетки.

Выходя, тщательно закрыть окна, балконы и входную дверь.

Объяснить ребёнку, что нельзя открывать дверь незнакомцам.