

Выявление развития у обучающихся способностей
к физкультурно-спортивной деятельности

ФИО Воспитателя:
Маркова Анастасия Сергеевна

Ежедневные игровые формы

Утренняя гимнастика



Дыхательная гимнастика



Ежедневные игровые формы

Физкультминутки

Подвижные игры



Развитие координации и нейропсихологические упражнения

Нейродинамические дорожки



Кинезиологические упражнения



Проведение спортивных мероприятий



Фитнес - сказки

Фитнес – сказки - обыгрывание сказки, упражнения игрового стретчинга, которые чаще всего выполняются из положения сидя или лёжа на полу.



Проведение развлечений по физической культуре



Подготовка воспитанников «Зимние виды спорта»

