

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №472
(МАДОУ Д/С №472)

**ВЫЯВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ У ОБУЧАЮЩИХ
СПОСОБНОСТЕЙ К ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ФИО ВОСПИТАТЕЛЯ:

КАЛАЧЁВА АНАСТАСИЯ АНДРЕЕВНА

ЕКАТЕРИНБУРГ 2026

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ИГРОВЫЕ ФОРМЫ

Утренняя гимнастика



Дыхательная гимнастика



ЕЖЕДНЕВНЫЕ ИГРОВЫЕ ФОРМЫ

Физкультминутки



Подвижные игры



РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ И НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Нейродинамические дорожки



Кинезиологические упражнения



ФИТНЕСС - СКАЗКИ

Фитнесс -сказки - обыгрывание сказки, упражнения игрового стретчинга, которые чаще всего выполняются из положения сидя или лёжа на полу.



ПРОВЕДЕНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



ПОДГОТОВКА ВОСПИТАННИКОВ «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»



ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПДД

