

Подготовила:

Ермилова Ирина Валерьевна, воспитатель;

Загадки про спорт для детей 3-4 лет

1. Прыг да скок, прыг да скок,
Скачет весело дружок.
С ним играем мы всегда,
Это мячик — вот он кто!

2. Две полоски на снегу,
Я бегу, бегу, бегу.
С горки вниз — как на саночках,
Что же это? На лыжочках!

3. Кручу-верчу обруч свой,
Над головой, пред собой.
Он как солнышко сияет,
Всех ребят он забавляет!

4. Палочка в руках у нас,
Веревочка сейчас
Между ними натянулась,
Прыгать весело пустилась!
Это скакалка — вот она!

5. По дорожке я бегу,
Ножки быстро-быстро гну.
В кроссовках спортивных я,
Победить хочу друзья!

6. На площадке я играю,
Мячик в кольцо отправляю.
Прыгаю и ловкий я,
Это баскетбол — друзья!

7. В зале спортивном я живу,
Упражнения творить люблю.
Кувыркаюсь и скачу,
Всех здоровым быть учу!
8. Утром рано я встаю,
Зарядку делать я спешу.
Прыгаю, бегу, скачу,
Быть здоровым я хочу!
9. В бассейне я плыву,
Воду рассекаю.
Как рыбка в глубине,
Быстро я летаю!
10. На коньках я по льду,
Кружева плету.
Красиво так кружусь,
Всем зрителям нравлюсь!

Эти загадки помогут малышам познакомиться с разными видами спорта и физической активности в простой и игровой форме. Все загадки написаны с учетом возраста детей 3-4 лет, имеют простые рифмы и понятные образы.