

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 472**

620014, г. Екатеринбург, пер. Северный, 4 E-mail: mdou472@ekadm.ru, тел/факс: 8(343) 310-27-13

Подготовила:

Ермилова Ирина Валерьевна, воспитатель;

Беседа «День зимних видов спорта»

Цель беседы

Познакомить детей с зимними видами спорта и их особенностями.

Задачи

- Сформировать представление о зимних видах спорта
- Развивать интерес к спорту
- Воспитывать стремление к здоровому образу жизни
- Расширять словарный запас

Материалы

- Картинки с изображением спортсменов
- Спортивный инвентарь (макеты или изображения)
- Музыкальное сопровождение

Ход беседы

Воспитатель: Ребята, знаете ли вы, что зимой можно не только играть в снежки и кататься с горки, но и заниматься спортом? Сегодня мы поговорим о зимних видах спорта.

Воспитатель: А что нужно для занятий зимними видами спорта?

Дети: (ответы детей)

Воспитатель: Правильно! Для зимних видов спорта нужны снег и лёд. А теперь отгадайте загадку:

Две сестрицы-близнецы,

Кверху задраны концы.

Две дощечки человеку,

Чтоб на них скользить по снегу.

Дети: Лыжи!

Воспитатель: Верно! А кто катается на лыжах?

Дети: Лыжники!

Воспитатель: А ещё есть такие виды спорта:

- **Фигурное катание** – красивые танцы на льду
- **Хоккей** – игра с шайбой и клюшкой
- **Саный спорт** – спуск с горы на санках

- **Биатлон** – бег на лыжах со стрельбой

Физкультминутка «Мы спортсмены»

Мы на лыжах побежим, *(имитация лыжного хода)*

Быстро-быстро заскользим.

А теперь на коньках, *(плавные движения руками)*

Кружимся как в танце.

С горки на саночках *(приседания)*

С ветерком помчались!

Игра «Угадай вид спорта»

Воспитатель показывает картинки, а дети угадывают вид спорта:

- Лыжник на трассе
- Фигурист на льду
- Хоккеисты у ворот
- Санный спуск

Завершение беседы

Воспитатель: Ребята, хотите попробовать заняться каким-нибудь зимним видом спорта?

Дети: Да!

Воспитатель: Чтобы стать настоящим спортсменом, нужно быть сильным, ловким и здоровым. Занимайтесь спортом, и вы вырастаете крепкими и смелыми!