

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 472**

620014, г. Екатеринбург, пер. Северный, 4 E-mail: mdou472@ekadm.ru, тел/факс: 8(343) 310-27-13

Подготовила:

Ермилова Ирина Валерьевна, воспитатель;

Беседа «День Физкультурника»

Цель беседы

Познакомить детей с праздником День Физкультурника и сформировать положительное отношение к занятиям физкультурой.

Задачи

- **Образовательные:** познакомить детей с понятием «физкультурник», рассказать о пользе физических упражнений
- **Воспитательные:** воспитывать интерес к физической культуре и спорту
- **Развивающие:** развивать внимание, координацию движений

Ход беседы

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы поговорим о замечательном празднике – Дне Физкультурника. Знаете ли вы, что это за праздник?

Физкультурник – это человек, который любит заниматься спортом и делать упражнения. Он каждый день делает зарядку, бегает, прыгает, плавает и катается на велосипеде.

Давайте вместе расскажем, чем занимаются физкультурники:

- Делают утреннюю зарядку
- Играют в спортивные игры
- Плавают в бассейне
- Катаются на велосипеде
- Зимой катаются на коньках и лыжах

Воспитатель: А теперь давайте послушаем весёлое стихотворение про физкультуру:

Физкультура – это радость!

Физкультура – это сила!

С нею будешь ты здоровым!

С нею будешь ты красивым!

Физкультура всем нужна.

Физкультура всем важна.

Будем мы её любить

И здоровьем дорожить.

Физкульт-минутка

Давайте немного подвигаемся вместе! Повторяйте за мной:

- Раз-два, поднимаем ручки вверх
- Три-четыре, опускаем вниз
- Прыгаем на правой ножке
- Прыгаем на левой тоже
- Поворачиваемся вправо
- Поворачиваемся влево
- И похлопаем в ладошки
- Физкульт-ура! Вот так хорошо!

Игра «Кто что умеет?»

Воспитатель показывает картинки с изображением разных видов спорта, а дети угадывают, что на них нарисовано (бег, прыжки, плавание, велосипед).

Заключительная часть

Воспитатель: Ребята, теперь вы знаете, что физкультурник – это человек, который заботится о своём здоровье и занимается спортом. А вы хотите стать физкультурниками?

Давайте все вместе скажем: «Физкульт-ура!»

В конце беседы можно подарить детям маленькие спортивные сувениры (например, мячики или скакалки) и предложить поиграть с ними.

Рекомендации воспитателю

- Проводить беседу в игровой форме
- Использовать наглядные материалы (картинки, игрушки)
- Включать в беседу подвижные элементы
- Поощрять активность детей